

SAMEN VOOR WAARDIG WERK: RECEPTEN TEGEN ARMOEDE

WELZIJNSZORG 2024

Zoutdeegfiguren maken

Recept zoutdeeg

- 1 kop zout
- 3 koppen bloem
- 1 kop water
- 1 eetlepel olie (aardnoot, maïs, olijfolie...)

Grote stevige kom om alle ingrediënten goed te mengen en te kneden.
Op tafel verder kneden tot een deegbol.

Sjablonen

(zie tekeningen Paula Geysens)

Sjabloonomtrek overzetten op vochtwerend karton (bv. onderlegger voor taarten) en figuren uitknippen.

Vergroten of verkleinen indien nodig.

Werkwijze

- Deeg uitrollen tot 0,5 cm dikte.
- Sjabloon erop plaatsen en met mesje of boetseerhoutje de omtrek van de sjabloon uitsnijden.
- Ovenplaat lichtjes met zoutwater insmeren.
- De figuren op de ovenplaat zetten.
- Met tandenstoker gaatjes maken in de figuren (dienen om vast te hechten op de krans)
- Stukjes tandenstoker in de graanhalm duwen.
- Accenten in de figuren drukken met achterzijde van een mesje.
Kinderen kunnen i.p.v. een mesje een reepje karton uit de taartonderzetter gebruiken.

Bakken

Laten drogen/bakken in de oven. De temperatuur langzaam verhogen van 80°C tot 125°C.

Zoutdeegfiguren bevestigen op de krans

Haal metaaldraad/ bloemschikdraad / wikkeldraad doorheen de gaatjes in de zoutdeegfiguren en steek ze in de krans.

De figuren kunnen met steekkrammen nog steviger vastgezet worden.





