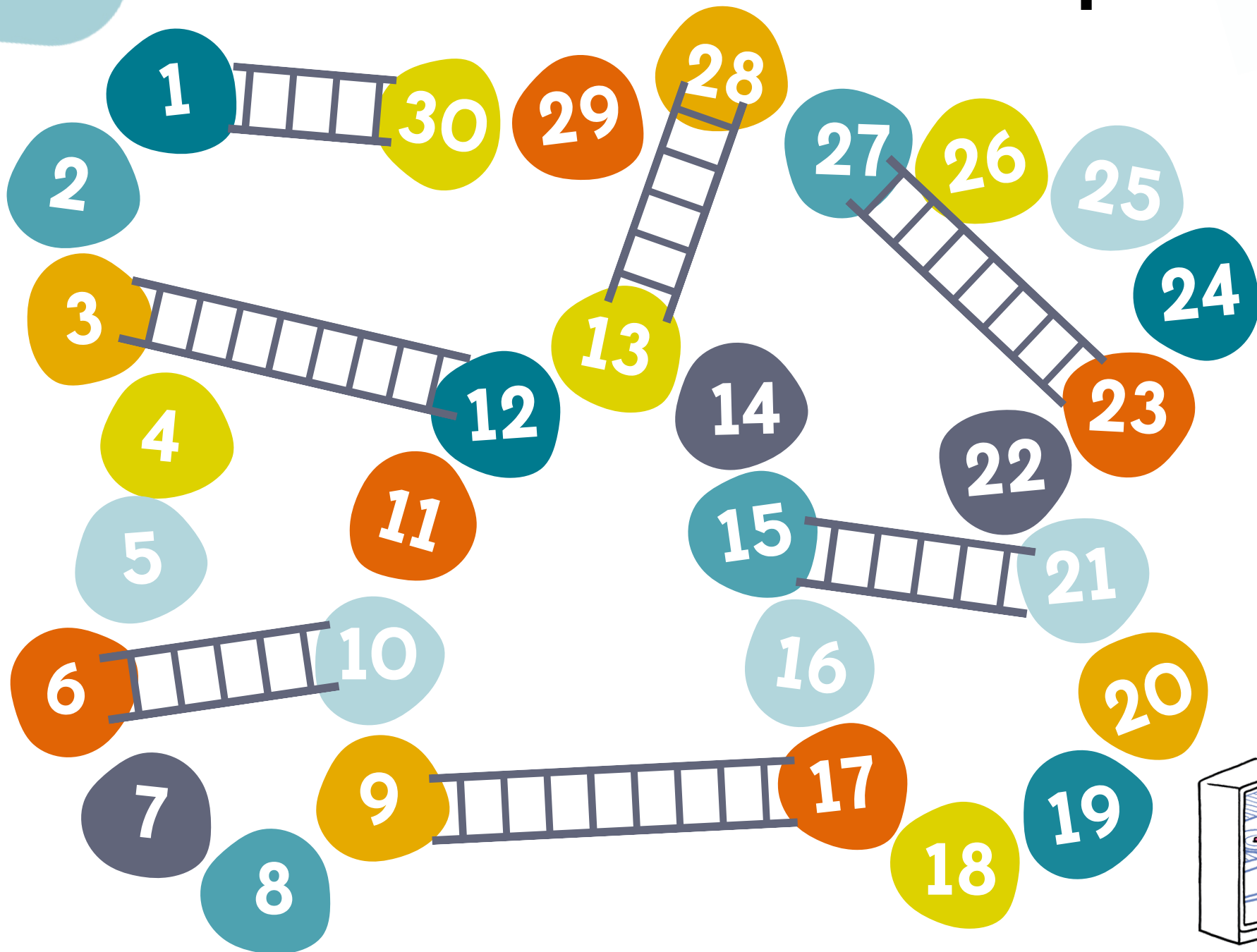


Week 1: Arm maakt ziek(er)

Bordspel

graad 1-2-3



- | | | |
|----|---|-----|
| 1 | Je krijgt een gezonde lunch op school. Mmmm ... Lekker!!!!
<i>Extra vraag: Je krijgt een gezonde lunch. Wat zou dat zoal kunnen zijn?</i> | + 2 |
| 2 | De fruitmand bij je thuis was vanmorgen leeg. Je hebt dus een koek mee als tienuurtje.
<i>Extra vraag: Hoe kan het dat de fruitmand leeg was? Kan jij daar iets aan doen?</i> | - 1 |
| 3 | Je kan thuis zelf kiezen welk tussendoortje je meeneemt naar school. Je kiest een stuk fruit.
<i>Extra vraag: Wie bepaalt welk eten je mag meenemen naar school? Ben je daar altijd blij mee?</i> | + 1 |
| 4 | Ondanks het koude weer koos je ervoor om deze week naar school te fietsen.
<i>Extra vraag: Heb jij ook de kans om naar school te fietsen? Waarom wel? Waarom niet?</i> | + 2 |
| 5 | Na school kun je mee naar de voetbaltraining. Je beweegt en hebt plezier.
<i>Extra vraag: Is voetballen een gezonde hobby? Begrijp je waarom je twee blokjes extra krijgt?</i> | + 2 |
| 6 | Je hebt vandaag een toets, maar je kon thuis niet goed oefenen.
<i>Extra vraag: Wat zou je kunnen storen als je thuis wilt oefenen voor een toets?</i> | - 1 |
| 7 | Je mama is net haar job kwijt. Je maakt je zorgen.
<i>Extra vraag: Wat kan het gevolg zijn als je mama geen job meer heeft? Voor haar, voor jou, voor de rest van het gezin?</i> | - 2 |
| 8 | Je hebt een rustig plekje om huiswerk te maken.
<i>Extra vraag: Wat is een goede plek om te studeren? Waarom lukt dat soms niet?</i> | + 1 |
| 9 | Je slaapt in een ruime kamer en kan alles goed verluchten.
<i>Extra vraag: Doe jij zelf de ramen open en dicht? Denk je er zelf aan om te verluchten?</i> | + 1 |
| 10 | Je ramen in de slaapkamer staan vast, je krijgt ze niet open om te verluchten.
<i>Extra vraag: Waarom is het belangrijk om kamers te verluchten? Kan jij iets aan deze situatie (ramen die niet open kunnen) veranderen?</i> | - 1 |

- | | | |
|----|--|-----|
| 11 | Je lieve buurvrouw brengt je een kom verse soep.
<i>Extra vraag: Is het belangrijk om goede burens te hebben? Wat kunnen die nog meer betekenen voor jou?</i> | + 1 |
| 12 | Het was een moeilijke ochtend. Er was géén tijd voor een ontbijt. Nu sta je zwak op je benen.
<i>Extra vraag: Omschrijf eens een "moeilijke" ochtend. Is het belangrijk om tijd te maken voor het ontbijt?</i> | - 2 |
| 13 | Papa heeft last van zijn rug en kan niet meer gaan werken.
<i>Extra vraag: Hoe zou die pijn van papa nog invloed kunnen hebben op de rest van het gezin?</i> | - 2 |
| 14 | Mama heeft een goede job en heeft een mooi inkomen.
<i>Extra vraag: Als je ouder werkt, heeft die misschien minder tijd voor jou, maar wel wat meer geld. Vind je dat oké? Begrijp je die situatie?</i> | + 2 |
| 15 | Je kreeg een paar nieuwe loopschoenen en test ze meteen uit door een rondje te gaan joggen.
<i>Extra vraag: Heb je écht loopschoenen nodig om te lopen? Of kan je het ook met gewone schoenen?</i> | + 1 |
| 16 | Je woont aan een drukke weg. Als je een eindje gaat joggen, ben je altijd meteen buiten adem door de uitlaatgassen.
<i>Extra vraag: Kan je zelf iets veranderen aan de slechte luchtkwaliteit in je buurt? Wat kan je proberen te doen?</i> | - 1 |
| 17 | Je hebt een leuke hobby gevonden. Je kan elke week mee gaan zingen in een koor, daar word je goed gezind van.
<i>Extra vraag: Welke hobby's kan je nog zoal beoefenen? Kost dat altijd geld? Welke hobby's kan je (bijna) gratis doen?</i> | + 1 |
| 18 | Je ouders hebben deze maand wat extra kunnen sparen.
<i>Extra vraag: Wat kun je doen met spaargeld?</i> | + 1 |
| 19 | Er is vaak ruzie thuis. Dat maakt je verdrietig.
<i>Extra vraag: Mag je ruzie maken? Hoe maak je het daarna weer goed? Wat troost je als je verdrietig bent?</i> | - 1 |
| 20 | Je ouders werken veel en hebben weinig tijd voor je.
<i>Extra vraag: Begrijp je dat je ouders hun tijd moeten verdelen tussen werk-gezin-huishouden... ?</i> | - 1 |

- | | | |
|----|--|-----|
| 21 | Je had geen propere kleren meer en hebt daardoor de hele dag in je pyjama op de tablet games gespeeld. Je hebt de zon niet zien schijnen.
<i>Extra vraag: Blijf jij soms ook de hele dag binnen? Hoe voel je je dan?</i> | - 1 |
| 22 | De burens hielden gisteren een luidruchtig feestje tot diep in de nacht. Daardoor heb je veel te weinig geslapen. Je voelt je supermoe.
<i>Extra vraag: Zou je hier iets aan kunnen veranderen? Laat je dat zomaar gebeuren?</i> | - 2 |
| 23 | Een maatschappelijk werker hielp je gezin om alle papieren in orde te krijgen.
<i>Extra vraag: Wat is een maatschappelijk werker? Wat zou die allemaal kunnen doen voor je gezin?</i> | + 1 |
| 24 | Je ziet niet goed in de klas, want je bril is stuk. Een nieuwe bril is te duur.
<i>Extra vraag: Kan je een oplossing bedenken? Of moet je je erbij neerleggen dat je het bord niet kan lezen?</i> | + 2 |
| 25 | Als traktatie geef je aan de klas een satéprikker met vers fruit cadeau... IEDEREEN in dit spel krijgt +1
<i>Extra vraag: Waarom is fruit een goede keuze? Waarom zou IEDEREEN +1 krijgen?</i> | + 1 |
| 26 | Je hebt griep, maar er is geen opvang thuis. Je moet naar school. Nu heb je je rechterbuur besmet. Jullie geven allebei één blokje af.
<i>Extra vraag: Hoe voel je je bij deze situatie? Schuldig - kwaad - verdrietig - neutraal - ... ? En je buur? Hoe voelt die zich?</i> | - 1 |
| 27 | Een leerkracht luistert naar je als je het moeilijk hebt.
<i>Extra vraag: Is er bij jou op school iemand waar je naartoe kan voor hulp of een luisterend oor?</i> | + 1 |
| 28 | Je durft geen hulp te vragen in de klas en snapt de les niet goed.
<i>Extra vraag: Durf jij hulp te vragen als je het nodig hebt? Wanneer wel en wanneer niet? Hoe kan je dat oplossen?</i> | - 1 |
| 29 | Je ouders kunnen geen sportclub betalen, dus je doet niet aan sport.
<i>Extra vraag: Begrijp je waarom je 2 blokjes moet afgeven? Moet je in een sportclub zitten om aan sport te doen? Wat zou je nog kunnen doen om te bewegen?</i> | - 2 |
| 30 | Je gaat elk jaar naar de tandarts.
<i>Extra vraag: Voor kinderen is een tandartsbezoek gratis. Wist je dat?</i> | + 1 |