

Deel 2. Vieren: aanbod voor de vier adventsvieringen

1. Algemene info voor de vier adventsvieringen

1.1 Rode draad voor de vier vieringen

De advent is altijd een hoopvolle periode maar in dit Jaar van de Hoop geven we er graag extra aandacht aan. Wat betekent hoop voor wie in armoede leeft en kampt met gezondheidsproblemen? Ons geloof en onze inzet bieden een tegenstem tegen het ontbreken van hoop. We willen aanstekelijke mensen worden die het goede doen. Dat willen we vieren, tonen en versterken in deze adventsvieringen.

Week 1 Hoop dat het Licht zal komen

In de donkere dagen voor Kerstmis, hopen we dat het Licht zal komen. Maar het is geen passief wachten. We laten ons aansteken door het Licht en voelen ons geroepen om onze verantwoordelijkheid op te nemen en onze talenten in te zetten.

Week 2 Hoop op gerechtigheid

De mooie wereld van gerechtigheid is nog veraf. De verbondenheid waar we op hopen is pas mogelijk als we de handen uit de mouwen steken. We houden vol en kiezen ervoor om het juiste te doen.

Week 3 Hoop op solidariteit

God is niet ver weg, maar dicht bij ons. Wie kijkt, kan Hem zien in vele hoopvolle tekens. De campagne van Welzijnszorg nodigt ons uit om Jezus' voorbeeld te volgen en onze solidariteit concreet vorm te geven.

Week 4 Hoop op een teken

God geeft ons een teken: Hij wil solidair zijn met ons, ons leven delen. Bestaat er een krachtiger oproep om ook met elkaar solidair te zijn?

Solidariteit en aandacht voor de kwetsbare mens staan centraal in de advent. Aandacht voor de campagne is een goede manier om dit accent niet uit het oog te verliezen.

1.2 Sfeervol vieren

Een sfeervolle kerk of gebedsruimte is een grote meerwaarde voor het vieren of bezinnen. De adventskrans staat hierbij centraal. Hopelijk kunnen jullie rekenen op een paar creatieve groene vingers. Vrijwilliger Paula Geysens ging voor ons al aan de slag en we geven enkele voorbeelden ter inspiratie. Extra foto's en in kleur vind je op onze site www.welzijnszorg.be/wat-kan-je-doen/inspiratie

1.3 Meegeefblaadjes

Net als voorgaande jaren ontwierpen we meegeefblaadjes. Zo kunnen de kerkgangers thuis nog even verder lezen, denken en bidden. Je vindt ze op pag. 27 en je kan ze gratis en in kleur downloaden op www.welzijnszorg.be/wat-kan-je-doen/inspiratie



2. Eucharistie- of gebedsvieringen (liturgisch A-jaar)

Zondag
30
november

Eerste zondag van de advent

‘Hoop dat het Licht zal komen’

Begroeting en openingswoord

Beste allemaal,
we zetten vandaag een nieuw kerkelijk jaar in.
Welkom in deze eerste adventsviering.
Deze en de volgende zondagen hebben we drie
gidsen: Jesaja en Paulus in de 1^{ste} en 2^{de} lezing,
Matteüs in het evangelie.
Doorheen de lezingen is er een duidelijke rode
draad, nl. de hoop dat alles beter wordt.
Is deze hoop op vandaag realistisch? Durven we,
mogen we nog hopen?
Is het al dan niet naïef te blijven hopen op een
betere toekomst voor iedereen?
Met deze vragen sluiten we aan bij het Jubeljaar
waarin we als Pelgrims van Hoop op weg zijn.

Welzijnszorg focust dit jaar op de
gezondheidszorg met de slogan: ‘Wie arm
is moet keuzes maken’. Wat betekent hoop
voor wie in armoede leeft en kampt met
gezondheidsproblemen?

Deze advent, de voorlaatste etappe van onze
pelgrimstocht doorheen het Jubeljaar, zetten we
samen in, in de naam van de Vader en de Zoon
en de Heilige Geest. Amen.

Lichtritus en lichtlied

We zijn in de donkerste tijd van het jaar.
We houden niet van duisternis.
Rondom ons zien we heel veel lichtjes
verschijnen.
Duisternis moet verdreven worden.

Maar...
één lichtje, één kaars is genoeg
om in het duister de weg te vinden.
Eén kleine vlam is voldoende
om een bos in lichterlaaie te zetten.

Week na week steken we in deze advent een
kaars aan.
Een kaars die vertelt over ‘hoop’.
Hoop op een kleine twijg die een nieuwe lente
aankondigt.
Hoop op een daad van solidariteit voor de mens
in nood.
Hoop op een medemens die blijft geloven in
vrede.
Hoop op een samenleving waar iedereen meetelt.

Vandaag steken we de eerste kaars aan.
Ze wil in ieder van ons die hoop aanwakkeren.
Bidden wij bij dit gebaar:

God naar wie wij verlangen,
met het aansteken van de adventskaars vragen
wij:
mogen wij hoopvolle, aanstekelijke mensen zijn
en het steeds meer worden.
Mag het licht ons aansteken
tot geloof in het goede,
tot daden van solidariteit voor wie het moeilijk
heeft.
We vragen het U,
samen met allen die zich engageren voor
Welzijnszorg,

samen met allen die uitkijken naar de komst
van Jezus, uw Zoon, ons Voorbeeld.
Amen.

Lied: Als alles duister is, ontsteek dan een
lichtend vuur
dat nooit meer dooft, een vuur dat nooit
meer dooft.

Je vindt de partituur op pag. 29.

Gebed om ontferming

Als alles duister is, ontsteken we het lichtend
vuur op de adventskrans
en bidden om Gods ontferming.

De wereld is duister, zoveel geweld en oorlog,
zoveel ellende en onrecht.
We voelen ons machteloos.
Heer, ontferm U over ons.

Onze samenleving sluit nog altijd mensen uit van
goede zorg en welzijn.
We voelen ons moedeloos.
Christus, ontferm U over ons.

Onze kerkgemeenschap wil ook in deze
adventstijd een baken van hoop zijn.
We voelen ons onzeker.
Heer, ontferm U over ons.

God naar wie wij verlangen,
keer U om naar ons toe, ontferm U en geef ons
hoop,
hoop op een betere wereld voor ieder
mensenkind hier op aarde.
Amen.

Openingsgebed

God naar wie wij verlangen,
U zoekt ook dit jaar
een plaats
om in deze mensenwereld geboren te worden.

Wij bidden U:
maak ons hart ontvankelijk
voor uw boodschap van hoop,
zet ons aan tot daden van solidariteit
in deze heilige adventstijd en alle dagen van ons
leven.
Amen.

Lezingen

→ Jesaja 2: 1-5
→ Brief aan de Romeinen 13: 11-14
→ Matteüs 24: 37-44

Suggesties voor homilie

Cindy en Mario stappen het onthaal van een
armoedeorganisatie ergens in Vlaanderen
binnen. Een medewerker verwelkomt hen en
vraagt: wat kan ik voor jullie doen? Cindy huult
zachtjes, Mario slikt even en vertelt over de lange
ziekenhuisopnames van Cindy en de blijvende
psychologische opvolging, over de onzekerheid
op zijn werk – hij zit regelmatig zonder werk, en
over de brief waarin staat dat ze over enkele
weken hun huis moeten verlaten. De eigenaar
komt er – na enkele jaren buitenlandverblijf –
zelf in wonen. Ze gingen meteen op zoek, maar
met de recente ziekenhuisopname van Cindy en
hun beperkt budget vinden ze geen woning voor
hun gezin met twee jonge kinderen. Of we hen
kunnen helpen? De datum waarop ze vrezende op
straat te staan, nadert. De armoedeorganisatie
heeft 15 noodwoningen ter beschikking,
momenteel allemaal bezet. Of er toch wat hoop
mag zijn dat er binnenkort één vrij komt? Of zij
mogen hopen de kans te krijgen er voor vier
maanden te wonen – verder zoekend naar een
oplossing?

Is er hoop voor Cindy en Mario in deze bange,
duistere dagen? En met hen voor de vele mensen
in armoede die het elke dag ervaren: arm maakt
ziek, ziek maakt arm?

Jesaja klinkt hoopvol: ooit, op het einde der dagen, komt het goed. Maar kunnen Cindy en Mario zo lang wachten? Zij hebben nu een oplossing nodig. Huis van Jakob, zegt Jesaja, laat ons wandelen in het licht van de Heer. Huis van Jakob, dat zijn wij, wij moeten niet zitten wachten tot alles goed komt. Wij moeten nu wandelen in het licht. Wij kunnen ons vandaag laten aansteken door het licht van de adventskrans en – waar we kunnen en met de talenten die we hebben – zwaarden omsmeden tot ploegijzers. Wij worden kinderen van het licht genoemd, wij willen/kunnen mogelijkheden scheppen voor mensen in armoede. Waar banden gesmeed worden, banden van solidariteit, groeit de hoop op een betere toekomst. Eerst kleinschalig, voor de Cindy’s en Mario’s rondom ons en bij uitbreiding, samen met Welzijnszorg en hun politieke actie voor de meest kwetsbaren in onze samenleving.

Paulus schrijft in zijn Romeinenbrief: de nacht loopt ten einde, de dag breekt aan. Ook hij heeft het over wapens (die we zo verafschuwen). Maar Paulus schrijft: laten wij ons wapenen met het licht. En dat is wat wij willen doen in deze adventstijd. Het licht in ons aanwakkeren, en met dat licht aanstekelijk zijn. Zoals bij de lichtritus werd gezegd: één kaars is genoeg om in een duistere kamer onze weg te vinden, één vlam is genoeg om een bos in lichterlaaie te zetten. Eén daad van solidariteit kan voor medemensen het verschil maken. Of zoals Cindy en Mario na hun gesprek getuigen: de vraag ‘wat kan ik voor jullie doen?’ verwarmde al eventjes hun hart.

Jezus’ woorden klinken hard: de één wordt meegenomen, de ander wordt achtergelaten. Waarom overkomt het de éne wel en de andere niet? Omdat de één doet zoals in de dagen van Noach? Hij doet gewoon verder zonder rekening te houden met de tekenen van de tijd, zonder acht te geven aan oproepen van solidariteit of zonder engagement voor een betere leefwereld voor iedereen? Wees dus waakzaam, zegt Jezus, de tijd is aangebroken, de oproep tot solidariteit klinkt nu duidelijker dan ooit.

Beste mensen, op de eerste zondag van de advent horen we een oproep om niet alleen kinderen van het licht genoemd te worden, maar om dit ook te zijn. We worden opgeroepen tot solidariteit. Het doet ons misschien wat wrikkelen op onze stoel. Hoe kunnen wij, hoe kan ieder van ons hoop brengen in deze duistere wereld? Wat kunnen wij voor de Cindy’s en Mario’s doen? Jesaja, Paulus en Jezus zijn onze gidsen in deze adventstijd. Met hen willen we wandelen in het licht, willen we Pelgrims van Hoop zijn op weg naar de berg waar we de Heer zullen ontmoeten. Samen ook met de campagne van Welzijnszorg zijn we op weg naar het Feest van het Licht, naar Kerstmis. We krijgen vier weken de tijd om, elk voor zich, uit te zoeken wat deze advent kan betekenen. Wensen we elkaar een innige, sterke, solidaire adventstijd toe.

Voorbede

Brengen we onze beden tot bij God naar wie wij verlangen...

Bidden wij voor de samenleving waarin we leven. Mag de oproep tot solidariteit en engagement weerklink vinden in vele harten en omgezet worden in concrete daden die de wereld beter maken. Laten we bidden.

Bidden we voor allen die meewerken aan de campagne van Welzijnszorg. Mag de hoop die ze uitstralen niet onopgemerkt blijven en concreet worden in de leefsituatie van mensen in armoede. Laten we bidden.

Bidden wij voor onszelf die deze heilige adventstijd inzetten. Mogen we ons laten bezielen met zachte moed en stille kracht om onmacht om te buigen tot tekenen van hoop. Laten we bidden.

God naar wie we verlangen, wakker het licht in ieder van ons aan, mogen we als Pelgrim van Hoop lichtbrengers zijn in deze heilige adventstijd en alle dagen van ons leven. Amen.

Gebed over de gaven

God naar wie wij verlangen, in het ontvangen van het heilig Brood bent U reeds onder ons, in ons. Geef dat wij uw vertrouwen niet beschamen en deze advent beleven als een unieke kans om steeds meer kinderen van het licht, brengers van hoop, te worden. We vragen het U voor deze heilige adventstijd en alle dagen van ons leven. Amen.

Bezinning na de communie

alles wat ik wil

al heb ik alles wat ik wil een wagen en een woning een plek waar ik ontstress, verstil een land van melk en honing

een fijne wijk, een toffe tuin met zicht op veld en bomen geen kapitaal, geen groot fortuin maar wel nog genoeg dromen

al heb ik alles wat ik wens de liefde van mijn leven en kinderen die me als mens vaak veel voldoening geven

toch blijf ik zitten met de vraag die maar niet weg wil ebben doen we genoeg – ook nu, vandaag - voor wie het minder hebben

voor wie verweesd is, kansloos, ziek of aan het leven lijdt dat heikel puntje van kritiek raak ik niet zomaar kwijt

Hilde Van Parys

Gebed na de communie

God naar wie wij verlangen, U zoekt opnieuw een plaats om in onze mensenwereld geboren te worden. Geef dat wij in ons hart en in onze samenleving ruimte maken om U te ontvangen opdat uw boodschap mag klinken en omgezet worden tot daden van solidariteit. We vragen het U, in deze heilige adventstijd en heel ons leven. Amen.

Zending en zegen

Mogen we van hier heengaan met de zachte moed en de sterke bereidheid antwoord te geven op de oproep hoop te brengen in deze donkere tijden. Doen we het allen op onze eigen manier, met de kansen die we krijgen en met de zegen van God die zich noemen laat: Vader, Zoon en Heilige Geest. Amen.



Hoe goed ben jij met onmogelijke keuzes?

De campagne draait rond de onmogelijke keuzes die mensen in armoede dagelijks moeten maken. We dagen iedereen uit om ook onmogelijke keuzes te maken en schotelen hen enkele dilemma’s voor. De bedoeling is mensen aanzetten tot reflectie en vooral dat ze erover in gesprek gaan. Door erover te praten, geven we een stem aan wie vaak ongehoord blijft.

Je koopt een doos pijnstillers.	Je koopt vers fruit.
Je laat één van je kinderen een week mee op kamp gaan.	Je kan met heel het gezin een dag naar zee.
Je ziet altijd het goede in mensen.	Andere mensen hebben altijd begrip voor jou als je iets verkeerd doet.

www.samentegenarmoede.be

Zondag
7
december

Tweede zondag van de advent

‘Hoop op gerechtigheid’

Begroeting en openingswoord

Goede vrienden,
Hoe fijn is het dat we mekaar hier mogen ontmoeten op deze tweede zondag van de advent.
Laten we deze viering plaatsen onder het teken van Hem die ons samenbrengt:
in de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.
Amen.

We kijken uit naar de geboorte van God onder de mensen.
Johannes de Doper roept in de woestijn dat dit niet veraf meer is,
maar vandaag lijkt Gods droom van zo’n wereld van vrede en gerechtigheid verder weg dan ooit.
Deze viering plaatst ons voor de vraag of we bereid zijn om de handen uit de mouwen te steken
om daaraan iets te doen:
want er is geen verandering mogelijk als wij niet volhouden,
er is geen vrede mogelijk als wij niet solidair zijn met onze naaste.

Dit is ook de oproep van Welzijnszorg om solidair te zijn met elk van onze naasten.
Want wie arm is moet keuzes maken.
Kiezen wij voor solidariteit met wie arm is?

Lichtritus en lichtlied

We zijn in de donkerste tijd van het jaar.
We houden niet van de duisternis.
Rondom ons zien we heel veel lichtjes verschijnen.
Duisternis moet verdreven worden.

Maar...
één lichtje, één kaars is genoeg om in het duister de weg te vinden.
Eén kleine vlam is genoeg om een bos in lichterlaaie te zetten.

Week na week steken we in deze advent een kaars aan.
Een kaars die vertelt over ‘hoop’.
Hoop op een kleine twijg die een nieuwe lente aankondigt.
Hoop op een daad van solidariteit voor de mens in nood.
Hoop op een medemens die blijft geloven in vrede.
Hoop op een samenleving waar iedereen mee telt.

Vandaag steken we de tweede kaars aan.
Ze wil in ieder van ons die hoop aanwakkeren dat verandering mogelijk is als we er blijven aan werken.
Bidden wij bij dit gebaar:

God, Enige,
met het aansteken van de adventskaars vragen wij:
mogen wij hoopvolle, aanstekelijke mensen zijn en het steeds meer worden.
Mag het licht ons aansteken tot geloof in het goede,
tot daden van solidariteit voor wie het moeilijk heeft.
We vragen het U,
samen met allen die zich engageren voor Welzijnszorg,
samen met allen die uitkijken naar de komst van Jezus, Uw Zoon, ons Voorbeeld.
Amen.

Lied: Als alles duister is, ontsteek dan een lichtend vuur
dat nooit meer dooft, vuur dat nooit meer dooft.

Je vindt de partituur op pag. 29.

Gebed om ontferming

Vragen we God om vergeving omdat ons hart vaak te veel gevuld is met zelfgenoegzaamheid.

Heer, Gij die ons oproept om onszelf te overstijgen:
ontferm U over ons.

Christus, Gij die voor ons uit gaat op de weg naar Gods Rijk:
ontferm U over ons.

Heer, Gij die ons zoekt om bij ons te kunnen wonen:
ontferm U over ons.

Moge die algoede God zich over onze kleinheid ontfermen,
onze tekorten vergeven
en met ons meegaan op de weg naar vrede en gerechtigheid voor iedereen.
Amen.

Openingsgebed

Heer, ons leven is een lange droom van vrede, liefde en eenheid.
Geef ons de moed om mee te werken aan uw Rijk dat Christus onder ons begonnen is.
Leer ons inzien dat daartoe bekering en volhardende moed nodig zijn,
altijd opnieuw, totdat Hij wederkomt.
Amen.

Lezingen

- Jesaja 11: 1-10
- Brief aan de Romeinen 15: 4-9
- Matteüs 3: 1-12

Suggesties voor homilie

Hoop
Wat horen we de eerste lezing toch graag. Ze schetst ons een wereld waar we allemaal naar verlangen: overal heerst verbondenheid en gemeenschap, iedereen respecteert mekaar, solidariteit zorgt ervoor dat niemand uit de boot valt, de liefde brengt ons bij mekaar. Het is de profetie van Jesaja die de glorietijd van koning David als een visioen opnieuw tot leven wil brengen. Dat die dag ooit zal komen, staat vast: alle volken zullen hem zoeken en zijn woonplaats zal schitterend zijn.

Maar het gaat niet om een aardse koning, zo leert ons de tweede lezing. Christus bindt ons samen en Hij overstijgt de aardse grenzen en machtsposities. Christus toont ons de weg en daarom mag je niet opgeven, ook al kan je niet zo veel doen. Het minste wat je doet kan positief zijn. Het kàn groeien. Daarom moeten we mekaar aanvaarden zonder te oordelen. Er kan van vrede en eensgezindheid geen sprake zijn zolang mensen wereldwijd niet solidair zijn.

En daarvoor is bekering nodig en volgehouden inzet. Wie vasthoudt aan regels, wetten en voorschriften kan moeilijk openstaan voor verandering. Maar ook ons oordelen over anderen maakt het moeilijk om open te staan voor verandering. Om vruchten voort te brengen, moeten we onszelf daarvan vrijmaken. Pas dan kunnen we de vraag beantwoorden: wat kan ik doen voor mensen in armoede?

Johannes sprak in de woestijn en riep op tot ommekeer. Tegenwoordig horen we vele stemmen oproepen tot verandering. Welke stem volgen? Het oordeel ligt bij de vruchten die ze voortbrengen: zijn het goede vruchten?

Voorbede

Leggen we al onze vragen en zorgen op het altaar van de Heer
en bidden we om zijn zorg en zegen voor ons en voor alle mensen.

Voor de mantelzorgers en alle mensen die actief zijn in ziekenhuizen en woonzorgcentra: dat Gods liefde in hun handen vorm mag krijgen. Laten we bidden.

Voor de leerkrachten, opvoeders en iedereen die op de een of andere manier vrijwilliger is bij jongeren: dat hun volgehouden enthousiasme iets zichtbaar maakt van de liefdevolle warmte van Jezus. Laten we bidden.

Voor iedereen die leidinggeeft dat de onderlinge solidariteit het fundament mag zijn voor hun beslissingen. Laten we bidden.

Bidden we in de stilte van ons hart voor onze eigen vragen en intenties. Laten we bidden.

Heer, luister naar deze gebeden en alles wat er leeft in de stilte van ons hart, hoor ons bidden en help ons in alle mensen uw beeld te zien. Amen.

Gebed over de gaven

God, gevoed door uw Woord, mogen we aan uw tafel aanschuiven. Doe ons vrucht dragen in ons leven. Maak ons barmhartig voor wie arm is, honger heeft, bedroefd is, gehaat en buitengesloten wordt. Laat deze tafelgemeenschap een aanzet zijn van uw Rijk op aarde. Dat vragen wij U door Jezus, onze Gids en Leidsman. Amen.

Bezinning na de communie

Schoenen

ga eens in de schoenen staan van wie minder heeft
durf de confrontatie aan met wie anders leeft

luister naar verhalen van de straat geplukt zie het niet als falen
wanneer iets niet lukt

wees gerust daadkrachtig maar speel niet voor held
zoek vooral aandachtig waar het schoentje knelt

laat je hart maar spreken al klinkt dat naïef
geef een hoopvol teken heb de mensen lief

hou die motivatie vast blijf er vol voor gaan
wie bewust die schoen past trekt hem wellicht aan

Hilde Van Parys

Gebed na de communie

God en Vader, in deze donkere tijden van verwachting
kijken wij uit naar de geboorte van het Licht. Doe ons groeien in het geloof
in een nieuwe wereld zonder oorlog of armoede. Wakker in ons de goede wil aan
om de handen uit de mouwen te steken en daaraan iets te doen. Zend ons naar elkaar om uw droom waar te maken.
Wij vragen het U in deze adventstijd en alle dagen van ons leven, door Jezus, uw Zoon en onze Broeder. Amen.



Hoe goed ben jij met onmogelijke keuzes?

De campagne draait rond de onmogelijke keuzes die mensen in armoede dagelijks moeten maken. We dagen iedereen uit om ook onmogelijke keuzes te maken en schotelen hen enkele dilemma's voor. De bedoeling is mensen aanzetten tot reflectie en vooral dat ze erover in gesprek gaan. Door erover te praten, geven we een stem aan wie vaak ongehoord blijft.

Je hebt veel innerlijke rust in je leven.	Je hebt veel energie om iets groots te bereiken.
Omwille van je slecht gebit eet je nooit meer in het bijzijn van anderen.	Je steekt jezelf in de schulden voor een nieuw gebit.
Bij de verkiezingen stem je op de partij die het beste jouw belangen behartigt.	Je steunt de politieke partij die haar beleid afstemt op de meest kwetsbare mensen.

www.samentegenarmoede.be

Zondag
14
december

Derde zondag van de advent

‘Hoop op solidariteit’

Begroeting en openingswoord

Beste allemaal,
welkom in dit huis van gelovige verbondenheid.
Hier mogen we elkaar versterken in de hoop dat
alle kleine daden van goedheid uiteindelijk de
nieuwe wereld mogelijk zullen maken voor alles
en allen. Laten we deze viering plaatsen onder
het teken van Hem die ons samenbrengt:
in de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige
Geest.
Amen.

God is niet ver en hoog van ons vandaan, maar
heel concreet aanwezig in elke mens die ons
oproept om medemens te zijn. Deze derde
adventszondag nodigt ons uit om goed om ons
heen
te kijken en te speuren naar kleine tekenen van
hoop. Kleine tekenen van hoop die ons laten zien
dat de solidariteit groeit, dat het rijk van God zich
doorzet.

Op deze derde zondag van de advent richten we
onze aandacht op de campagne van Welzijnszorg
‘Wie arm is moet keuzes maken’. We zoomen
in op gezondheidsongelijkheid de onmogelijke
keuzes die mensen in armoede dagelijks moeten
maken. Tussen een nieuwe bril voor de dochter
en voor jezelf. Tussen groenten en medicijnen.
Tussen de huur en een nieuw beugel. Tussen de
psycholoog en de elektriciteitsrekening.
Want arm maakt ziek en ziek maakt arm. Armoede
tast gezondheid aan door financiële stress,

uitgestelde zorg, een slechte woonkwaliteit
en een ongezonde leefomgeving. Tegelijk leidt
ziekte vaak tot extra kosten, inkomensverlies en
armoede.

Laten we niet alleen speuren naar tekenen van
hoop, maar ook zelf een teken van hoop worden.

Lichtritus en lichtlied

We zijn in de donkerste tijd van het jaar.
We houden niet van duisternis.
Rondom ons zien we heel veel lichtjes
verschijnen.
Duisternis moet verdreven worden.

Maar...
één lichtje, één kaars is genoeg
om in het duister de weg te vinden.
Eén kleine vlam is voldoende
om een bos in lichterlaaie te zetten.

Week na week steken we in deze advent een
kaars aan.
Een kaars die vertelt over ‘hoop’.
Hoop op een kleine twijg die een nieuwe lente
aankondigt.
Hoop op een daad van solidariteit voor de mens
in nood.
Hoop op een medemens die blijft geloven in
vrede.
Hoop op een samenleving waar iedereen meetelt.

Vandaag steken we de derde kaars aan.
Ze wil in ieder van ons die hoop aanwakkeren.
Bidden wij bij dit gebaar:

God naar wie wij verlangen,
met het aansteken van de adventskaars vragen
wij:
mogen wij hoopvolle, aanstekelijke mensen zijn
en het steeds meer worden.
Mag het licht ons aansteken
tot geloof in het goede,
tot daden van solidariteit voor wie het moeilijk
heeft.

We vragen het U,
samen met allen die zich engageren voor
Welzijnszorg,
samen met allen die uitkijken naar de komst
van Jezus, uw Zoon, ons Voorbeeld.
Amen.

Lied: Als alles duister is, ontsteek dan een
lichtend vuur
dat nooit meer dooft, een vuur dat nooit
meer dooft.

Je vindt de partituur op pag. 29.

Gebed om ontferming

Wie in schaduw en duisternis zitten, verlangen
reikhalzend naar licht en uitzicht.
Bidden wij tijdens dit inkeermoment met
woorden naar Psalm 23:

Heer, U bent onze herder, U laat ons rusten in
groene weiden en aan vredig water, U laat ons op
kracht komen.
Heer, ontferm U over ons.

Christus, U blijft ons nabij wanneer wij door
donkere dalen moeten gaan, U bent onze sterkte,
U geeft ons moed.
Christus, ontferm U over ons.

Heer, U deelt uw brood en beker, U zalft ons met
kracht, bij U weten wij ons voorgoed geborgen.
Heer, ontferm U over ons.

God is liefde, Hij geeft en vergeeft, Hij is vol
erbarmen en zet onze voeten richting vrede.
Amen.

Openingsgebed

God, U bidden wij, in deze donkerste tijd van het
jaar,
om licht en warmte,
om hoop en nieuw perspectief,

dat wij niet afdwalen en verloren lopen in
wanhoop.
God, U schenkt ons het vertrouwen
in de kracht van uw licht
en dat geeft ons de moed om stappen te zetten
weg uit de nacht de nieuwe morgen tegemoet.
Wij weten en geloven dat ooit eens alle
duisternis zal verdwijnen.
Amen.

Lezingen

→ Jesaja 35:1-6a.10
→ Jakobus 5: 7-10
→ Matteüs 11: 2-11

Suggesties voor homilie

De profeet Jesaja roept ons op om elkaar kracht
te geven, elkaar sterk te maken, elkaar te
bemoedigen en te behoeden tegen elke vorm van
angst en wanhoop.
De apostel Jakobus maant ons aan om geduldig
te zijn en de moed niet te verliezen.
Johannes de Doper wordt door Jezus aangeduid
als een profeet en wegbereider. Jezus is de
vervulling van de aankondigingen door vroegere
profeten dat blinden zullen zien en lammen
lopen, zieken genezing vinden, doven weer
horen, doden tot leven komen, armen de blijde
boodschap mogen vernemen. Jezus is de volheid
van het leven zelf, in en door Jezus wordt de
schepping hersteld, toont God heel duidelijk aan
waartoe deze wereld bestemd is.

Maar zover zijn we nog niet, nog is het nacht en
de ultieme ochtend veraf. Ondertussen kunnen
we elkaar wel sterk maken, elkaar bemoedigen,
elkaar Gods barmhartigheid tonen. We leven
naar het voorbeeld van Jezus wanneer we elkaar
nabij zijn, oprichten uit ellende, oplossingen
aanbieden, concrete naastenliefde betonen.

Met de campagne ‘Wie arm is moet keuzes
maken’ wil Welzijnszorg ons dit jaar wijzen op de

vele problemen die ontstaan wanneer mensen ziek worden of door armoede niet gezond kunnen leven. De gezondheidsongelijkheid in onze maatschappij moet aangekaart en aangepakt worden. Mensen met een lager inkomen, een lagere opleiding of een migratieachtergrond hebben bijvoorbeeld vaker een slechtere gezondheid dan mensen in gunstigere sociaaleconomische omstandigheden. Hoe kunnen we ervoor zorgen dat mensen niet ziek worden? Hoe kunnen we de tweesnelheden geneeskunde een halt toeroepen? Moeten we het normaal vinden dat wie meer geld heeft sneller geholpen wordt? Hoe kunnen we mensen in armoede voorzien van betere begeleiding in de zorgsector en de mogelijke ondersteuning die er zijn, maar die niet voldoende gekend of te vinden zijn?

Wij kunnen elkaar sterk maken, we zijn vindingrijk genoeg om oplossingen te vinden voor de gestelde problemen. Welzijnszorg biedt ons mogelijkheden aan.

*Wanneer jullie werken met een voorbeeldproject, kan de hier voorstellen of hen zelf aan het woord laten. Op de website **www.welzijnszorg.be/wie-help-je** vind je verhalen van straffe armoedebestrijders. Lees een fragment voor, zo maak je heel concreet hoe armoede aangepakt kan worden.*

De collecte van deze week is ten voordele van Welzijnszorg en haar strijd tegen armoede. Jouw vrijgevigheid kan echt het verschil maken en mensen een betere toekomst geven. Het is een kleine maar heel concrete daad van solidariteit. De inzet van zo veel mensen, dat is het goede nieuws dat bekendgemaakt kan worden, dat zijn lichtpuntjes op onze weg in het duister. Op de weg van de naastenliefde en solidariteit komen blijdschap en vreugde ons tegemoet.

Voorbede

Richten wij ons bidden tot God, Hij weet wat leeft in ons hart:

Laten wij bidden voor alle zieken en hun naasten, dat zij steun vinden bij elkaar in deze moeilijke periode van hun leven. Dat zij ook voldoende ondersteuning krijgen op medisch, sociaal, geestelijk en financieel vlak. Laten wij bidden.

Laten wij bidden voor alle mensen die oog en oor hebben voor alles wat mank loopt in onze samenleving en ervoor zorgen dat wie ziek is toch een waardig leven kan leiden. Dat ze de kracht vinden om zich te blijven inzetten voor een warme en begripvolle samenleving. Laten wij bidden.

Laten wij bidden dat de campagne van Welzijnszorg velen mag oproepen tot solidariteit en daadwerkelijke inzet om de vicieuze cirkel van armoede te doorbreken zodat niemand nog onmogelijke keuzes moet maken. Laten wij bidden.

Om alles wat ongezegd bleef, bidden we ook even in stilte voor de persoonlijke intenties... God, zie en hoor ons aan, ga met ons mee op onze levensweg. Amen.

Gebed over de gaven

God, in het delen van deze gaven komen wij in contact met de diepste levensovertuiging van uw Zoon Jezus. Geef dat wij in deze tekenen en door deze gebaren ook meer gaan gelijken op Jezus die ons grote voorbeeld is. Amen.

Bezinning na de communie

Vicieuze cirkel

de vicieuze cirkel van arm maakt ziek maakt arm zouden we graag doorbreken

met man en macht of ook met vrouw en zacht krachtdadig, weldoend warm

en niet alleen met woorden die we spreken

maar ook met daden van verzet met politieke moed en empathie die nu nog vaak ontbreken

de vicieuze cirkel van ziek maakt arm maakt ziek zouden we graag doorbreken

vasthoudend, energiek met jaarlijkse campagnes die misschien iets losweken

en niet alleen met woorden die we schrijven

maar met concrete acties voor welzijn en voor groeikansen die toenemen en blijven

Hilde Van Parys

Gebed na de communie

God, wij mochten delen in de communie met Uw Zoon Jezus, Bemoedigd door zijn woorden en daden kunnen ook wij een uitgestoken hand, een luisterend oor zijn voor wie arm of ziek is. Help ons om naar zijn voorbeeld werk te maken

van de concrete daden van kleine goedheid en solidariteit. We vragen het U, in deze heilige adventstijd en heel ons leven. Amen.

Zending en zegen

God gaat met ons mee als een licht voor onze ogen, als een houvast op moeilijk begaanbare paden, als de horizon die ons wenkt en uitdaagt om het niet op te geven, maar door te gaan. Wij maken elkaar sterk, tonen Gods barmhartigheid en maken werk van solidariteit. Zo zullen we mee de nieuwe wereld mogelijk maken voor alle en allen onder de zegen van: Vader, Zoon en Heilige Geest. Amen.



Hoe goed ben jij met onmogelijke keuzes?

De campagne draait rond de onmogelijke keuzes die mensen in armoede dagelijks moeten maken. We dagen iedereen uit om ook onmogelijke keuzes te maken en schotelen hen enkele dilemma's voor. De bedoeling is mensen aanzetten tot reflectie en vooral dat ze erover in gesprek gaan. Door erover te praten, geven we een stem aan wie vaak ongehoord blijft.

Als iemand je iets vraagt, zeg je altijd JA.	Als iemand je iets vraagt, zeg je altijd NEE.
Je organiseert een verjaardagsfeestje voor je kind.	Je koop vers fruit en groenten voor heel de week.
Je hebt nooit financiële zorgen.	Je hebt nooit gezondheidszorgen.

www.samentegenarmoede.be

Zondag
21
december

Vierde zondag van de advent

‘Hoop op een teken’

Begroeting en openingswoord

Wij zijn hier samen: in de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.

De genade van onze Heer Jezus Christus, de liefde van God en de gemeenschap van de Heilige Geest zij met u allen.

Goede vrienden, welkom in deze zondagsviering. Het is bijna Kerstmis, we steken dadelijk de vierde adventskaars aan. De lezingen van deze zondag roepen ons op om te beseffen hoe solidair God met ons wil zijn. Hoezeer Hij verlangt bij ons te zijn. Hij geeft ons daarvoor een teken, zegt de eerste lezing: een vrouw in verwachting. En het kind zal heten: Immanuël, God-met-ons. Ook in het evangelie zal Jezus God-met-ons heten en Jozef zal zijn verantwoordelijkheid nemen en die ‘God-met-ons’ en zijn moeder bij hem in huis nemen. God houdt van u, zegt Paulus in de tweede lezing en Hij wil dat alle volkeren zich rond Jezus, deze God-met-ons verzamelen. Eigenlijk is het niet te geloven, maar God wil solidair met ons zijn, ons leven delen. Bestaat er een krachtiger oproep om ook onder elkaar solidair te zijn? Vandaar dat de actie van Welzijnszorg een evidente plaats heeft in de advent.

Lichtritus en lichtlied

We zijn in de donkerste tijd van het jaar. We houden niet van duisternis. Rondom ons zien we heel veel lichtjes verschijnen. Duisternis moet verdreven worden.

Maar... één lichtje, één kaars is genoeg om in het duister de weg te vinden. Eén kleine vlam is voldoende om een bos in lichterlaaie te zetten.

Week na week steken we in deze advent een kaars aan. Een kaars die vertelt over ‘hoop’. Hoop op een kleine twijg die een nieuwe lente aankondigt. Hoop op een daad van solidariteit voor de mens in nood. Hoop op een medemens die blijft geloven in vrede. Hoop op een samenleving waar iedereen meetelt.

Vandaag steken we de vierde kaars aan. Ze wil in ieder van ons die hoop aanwakkeren. Bidden wij bij dit gebaar:

God naar wie wij verlangen, met het aansteken van de adventskaars vragen wij: mogen wij hoopvolle, aanstekelijke mensen zijn en het steeds meer worden. Mag het licht ons aansteken tot geloof in het goede, tot daden van solidariteit voor wie het moeilijk heeft. We vragen het U, samen met allen die zich engageren voor Welzijnszorg, samen met allen die uitkijken naar de komst van Jezus, uw Zoon, ons Voorbeeld. Amen.

Lied: als alles duister is, ontsteek dan een lichtend vuur dat nooit meer dooft, een vuur dat nooit meer dooft.

Je vindt de partituur op pag. 29.

Gebed om ontferming

Kom Heer en ontferm U over ons.

Heer, Gij die God-met-ons wilt heten: ontferm u over ons.

Christus, Gij die solidair wilt zijn met kleinen en met zwakken: ontferm u over ons.

Heer, Gij die arm wilt zijn met de armen, Gij die ziek wilt zijn met de zieken: ontferm u over ons.

De Barmhartige, die groot is in de liefde zal zich over ons ontfermen en mee met ons op weg gaan in deze adventstijd en naar uw toekomst. Amen.

Openingsgebed

God, in deze tijd van verwachting en hoop komt Gij ons meer dan anders nabij. Wees met ons, kom binnen in ons leven en maak het nieuw: dat wij de boodschappers zijn van uw goedheid en uw vrede vooral voor hen die ziek zijn, voor hen die in armoede leven. Wij vragen het U door Jezus onze Heer. Amen.

Lezingen

- Jesaja 7: 10-14
- Brief aan de Romeinen 1: 1-7
- Matteüs 1: 18-24

Suggesties voor homilie

Veel situaties, vertellingen in de Bijbel zijn moeilijk te verstaan, ze zijn mysterie. En ze worden meestal op een vreemde manier neergeschreven. “God spreekt”, “de Heer geeft een teken”, “God beveelt” of “de engel brengt een boodschap” of, nog anders: “in een droom gewaarschuwd” ... Het zijn uitingen van geloof, van iets wat niet verstaan wordt, of niet wetenschappelijk bewezen kan worden, maar van iets dat wel voor ‘waar’ wordt aangenomen. Mensen geloven iets en leggen dit op een bijzondere manier uit, met soms vreemde woorden of vreemde gedragingen. Het ‘vreemde’ wil het bijzondere van de situatie onderlijnen.

In het Nieuwe Testament zijn deze beschrijvingen op papier gezet na de verrijzenis. Ze hebben zin en betekenis gekregen na en door de verrijzenis. Dat Jezus God-met-ons is, dat Jezus de mens geworden God is, daar kunnen we met ons verstand niet bij, maar we geloven het, gelovigen vinden het ‘waar’, meer dan iets anders. Zozeer zelfs dat het ons leven verandert, dat we anders naar de geschiedenis, anders naar de mens kijken.

Ook Jozef verstond het niet, natuurlijk. Hij was een fatsoenlijk man, rechtschapen. Hij had een respectabel beroep en had een serieuze relatie met Maria. En dan overkomt hen beiden iets ongelooflijks. Ze begrijpen het niet. Maar door ‘een droom’ en een ‘engel’ dringt de boodschap door. De God waar ze naar opkijken, de God van hun ouders, de God van hun jeugd wil ‘mens’ worden. Wil solidair worden met de mens. Wil het leven van de mens delen, helemaal, ook het lijden, ook

de dood. En, het is nog niet afgelopen, zij beiden zijn in dat plan meewerkend voorwerp. Vrees niet Jozef, het komt allemaal goed. Het maakt deel uit van Gods plan... En Jozef wordt wakker en handelt.

Een bruggetje maken naar Welzijnszorg is nu niet meer zo moeilijk.
Het Rijk Gods, een leven waar iedereen meetelt, waar vrede en harmonie heerst, waar gastvrijheid en solidariteit de bovenhand halen is mogelijk. God wil niet anders dan het geluk van allen. Omdat het niet zo best lukt wordt God mens, Hij komt zelf naar ons toe, Hij wordt God-met-ons en komt het ons voordoen en voor leven. En zoals Jozef en Maria heeft Hij ons daarvoor nodig. Ik zou zeggen: “Word wakker en handel! Wees niet bang en doe, God is met u.”
Zou jij voor mensen in armoede dat teken kunnen zijn? Een teken dat beterschap mogelijk is. De projecten die we steunen met Welzijnszorg, de inzet van vele vrijwilligers, zijn stuk voor stuk teken dat solidariteit niet dood is. Dat hoop niet weg gedrukt wordt. Doe wel en zie niet om.

Maak de homilie nog tastbaarder. Op de website www.welzijnszorg.be/wie-help-je vind je verhalen van straffe armoedebestrijders. Lees een fragment voor, zo maak je heel concreet hoe armoede aangepakt kan worden.

Voorbede

God luistert altijd naar ons bidden, Hij kent onze zorgen, in groot vertrouwen durven we dan ook bidden:

Om meer geloof dat het anders en beter kan, dat wij niet gebonden zijn aan het hier en het nu, maar dat wij, zoals Maria en Jozef, toekomst mogelijk kunnen maken door volmondig ‘ja’ te zeggen op Gods plan. Laten wij bidden.

Om meer hoop op een wereld, anders en nieuw, een wereld waar ieders bijdrage gewaardeerd wordt, waar armoede eindelijk uitgesloten wordt en iedereen waardig mag leven, ook als pech en ziekte het levenspad kruisen. Laten wij bidden.

Om meer liefde in ons denken en doen, dat wij kracht putten uit Gods aanwezigheid in ons midden, Hij die ons liefheeft tot het uiterste toe, Hij die rekent op onze inzet en solidariteit. Laten wij bidden.

God, verhoor deze en al onze gebeden, wij vragen het U door Jezus uw Zoon en onze Heer. Amen.

Gebed over de gaven

Heer, Gij die God-met-ons wilt heten, wij kijken uit naar uw komst in ons midden. Laat uw Geest deze eenvoudige gaven, het werk van mensenhanden, overschaduwen en het tot voedsel maken voor iedere dag door Christus, onze Heer. Amen.

Bezinning na de communie

voor en tegen

het is geen kwestie van kiezen aan welke kant je staat je hebt veel te verliezen als alles tegenslaat

soms loop je blind verloren door pech en tegenspoed dan wil je enkel horen: ik kom je tegemoet

geen mens is overbodig ook jij maakt een verschil toch is er veel meer nodig dan enkel goede wil

kunnen we herverdelen omdenken, anders kijken zo zonder vooroordelen elkaar zien als gelijken

want wij kunnen wél kiezen aan welke kant we staan we zullen niets verliezen als we er echt voor gaan

Hilde Van Parys

Gebed na de communie

Heer, uw aanwezigheid blijft ook voor ons een mysterie. Toch voelen we ons weer gesterkt om de wereld in te trekken, om uw goedheid, uw vreugde en vrede onder de mensen te doen wonen. Wij bidden U, dat niemand te kort gedaan wordt. Dat allen, ziek of gezond, uw helende kracht mogen ervaren. Wij vragen het U door Christus, onze Heer. Amen.

Zending en zegen

Gerechtigheid, dat is wat de Heer van ons vraagt. Samen met Welzijnszorg vertalen we dat in een oproep om te ijveren voor meer solidariteit met hen die door ziekte in armoede geraakt zijn. Dat de Heer u kracht geeft en geloof om vol te houden, dat Hij u blijmoedigheid geeft en hoop, alles komt goed, dat Hij u creativiteit geeft en liefde, liefde die alles overwint. Daartoe zegene u de almachtige God, Vader, Zoon en Heilige Geest. Amen.



Hoe goed ben jij met onmogelijke keuzes?

De campagne draait rond de onmogelijke keuzes die mensen in armoede dagelijks moeten maken. We dagen iedereen uit om ook onmogelijke keuzes te maken en schotelen hen enkele dilemma’s voor. De bedoeling is mensen aanzetten tot reflectie en vooral dat ze erover in gesprek gaan. Door erover te praten, geven we een stem aan wie vaak ongehoord blijft.

Je hebt een super goede vriend waar je altijd op kan rekenen.	Je hebt een broer en een zus waar je een super goede band mee hebt.
Je betaalt elke maand voor een hospitalisatieverzekering.	Je betaalt de verplichte autoverzekering en hoopt dat je niet ziek wordt.
Bij een feest krijg je altijd dure cadeaus maar ze passen niet goed bij jou.	Bij een feest krijg je alleen kleine cadeaus maar er wordt steeds geld gestort voor Welzijnszorg.

3. Extra's

3.1 Voor wie maar één viering per maand heeft

Niet elk kerkgebouw, niet elke lokale geloofsgemeenschap heeft in de advent vier vieringen. Op het eerste zicht is het dan minder evident om de opbouw van de vier adventsvieringen mee te maken.

- Worden de eucharistievieringen vervangen door gebedsdiensten? De teksten uit de hier aangeboden vieringen zijn even goed inzetbaar voor een gebedsdienst.
- Hebben de gelovigen de gewoonte om naar de andere vieringen in hun pastorale eenheid te gaan? M.a.w. volgen ze wel de vier vieringen, alleen in een ander kerkgebouw? Dan kan de opbouw zonder problemen gevolgd worden.
- Volgen de kerkgangers enkel de viering in hun lokale gemeenschap en wonen ze dus maar één viering in de advent bij? We geven een aangepaste begroeting en openingswoord die de advent en de campagne van Welzijnszorg kort aankondigen.

Begroeting en openingswoord

Van harte welkom deze eerste/tweede/... zondag van de advent.
Laten we hoopvol uitkijken en ons voorbereiden op het feest van Kerstmis.

Doorheen de lezingen van de advent is er een duidelijke rode draad, nl. de hoop dat alles beter wordt. Is deze hoop op vandaag realistisch? Durven we, mogen we nog hopen?
Is het al dan niet naïef te blijven hopen op een betere toekomst voor iedereen?
Met deze vragen sluiten we aan bij het Jubeljaar waarin we als Pelgrims van Hoop op weg zijn.

In de advent hebben we ook aandacht voor de campagne van Welzijnszorg 'Wie arm is moet keuzes maken'. We zoomen in op gezondheidsongelijkheid de onmogelijke keuzes die mensen in armoede dagelijks moeten maken. Tussen een nieuwe bril voor de dochter en voor jezelf. Tussen groenten en medicijnen. Tussen de huur en een nieuw beugel. Tussen de psycholoog en de elektriciteitsrekening.

Want arm maakt ziek en ziek maakt arm. Armoede tast gezondheid aan door financiële stress, uitgestelde zorg, een slechte woonkwaliteit en een ongezonde leefomgeving. Tegelijk leidt ziekte vaak tot extra kosten, inkomensverlies en armoede.

Deze advent, de voorlaatste etappe van onze pelgrimstocht doorheen het Jubeljaar, zetten we samen in, in de naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

3.2 De collecte voor Welzijnszorg: 13 en 14 december 2025

De jaarlijkse collecte vindt plaats in het weekend van 13 en 14 december. Welzijnszorg heeft jullie bijdragen en financiële solidariteit hard nodig. Met deze fondsen stimuleren en ondersteunen we lokale projecten die kansen geven aan mensen in armoede. We rekenen op het enthousiasme van de voorgangers om de mensen aan te moedigen hun solidariteit concreet vorm te geven in hun steun aan Welzijnszorg.

- Maak gebruik van de collecteomslag. Leg hem bijv. klaar op de stoelen voor het begin van de viering.
- Met het overschrijvingsformulier kunnen mensen hun gift rechtstreeks overmaken. Op die manier ontvangen ze een fiscaal attest wanneer ze € 40 of meer overschrijven.
- Ontvang je ingevulde overschrijvingsformulieren? Breng ze zelf binnen bij de bank.
- Het collectegeld voor Welzijnszorg mag overgemaakt worden aan het bisdom. Schrijf deze zo snel mogelijk over aan het bisdom, zodat wij op onze beurt tijdig de projecten kunnen betoelagen.

3.3 Meegeefblaadjes

Met de meegeefblaadjes kunnen de kerkgangers thuis nog even verder lezen, denken en bidden. Hier staan ze in zwart/wit. Op onze site kan je ze in kleur downloaden: www.welzijnszorg.be/wat-kan-je-doen/inspiratie

Eerste zondag van de advent 2025

Hoop dat het Licht zal komen

Ik blijf zitten met de vraag
die maar niet weg wil ebben
doen we genoeg – ook nu, vandaag –
voor wie het minder hebben?



Steun ons

Zorg mee dat armoede niet ziek maakt.
BE21 0000 0000 0303

www.samentegenarmoede.be



welzijnszorg

Tweede zondag van de advent 2025

Hoop op gerechtigheid

Ga eens in de schoenen staan
van wie minder heeft
durf de confrontatie aan
met wie anders leeft.



Steun ons

Zorg mee dat armoede niet ziek maakt.
BE21 0000 0000 0303

www.samentegenarmoede.be



welzijnszorg

Derde zondag van de advent 2025

Hoop op solidariteit

De vicieuze cirkel
van arm maakt ziek maakt arm
zouden we graag doorbreken met man en macht
of ook met vrouw en zacht
krachtdadig, weldoend warm.



Steun ons

Zorg mee dat armoede niet ziek maakt.
BE21 0000 0000 0303

www.samentegenarmoede.be

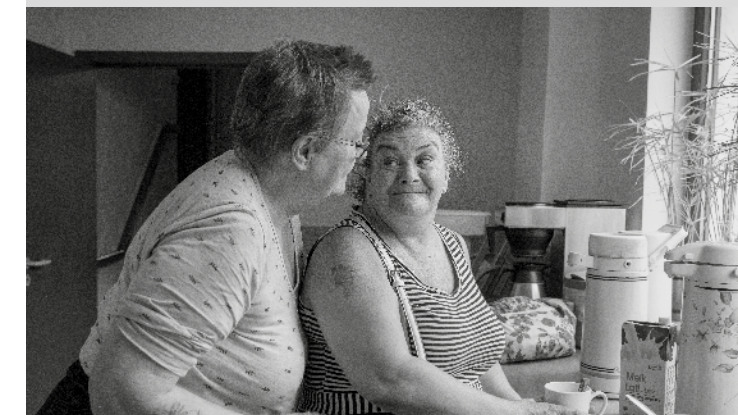


welzijnszorg

Vierde zondag van de advent 2025

Hoop op een teken

want wij kunnen wél kiezen
aan welke kant we staan
we zullen niets verliezen
als we er echt voor gaan



Steun ons

Zorg mee dat armoede niet ziek maakt.
BE21 0000 0000 0303

www.samentegenarmoede.be



welzijnszorg

Hoe goed ben jij met onmogelijke keuzes?



Wie arm is moet keuzes maken. Onmogelijke keuzes. Elke dag opnieuw. We schotelen je enkele dilemma's voor. Verrassend, filosofisch, grappig of confronterend... Laat je uitdagen en kies voor een van beide opties. Maar vooral, praat erover en geef op die manier een stem aan wie vaak ongehoord blijft. Zorg mee dat niemand onmogelijke keuzes moet maken.

Je hebt veel innerlijke rust in je leven.	Je hebt veel energie om iets groots te bereiken.
Omwille van je slecht gebit eet je nooit meer in het bijzijn van anderen.	Je steekt jezelf in de schulden voor een nieuw gebit.
Bij de verkiezingen stem je op de partij die het beste jouw belangen behartigt.	Je steunt de politieke partij die haar beleid afstemt op de meest kwetsbare mensen.

Ben jij bereid om te veranderen en zo Gods vrede en solidariteit uit te dragen? Maak de weg van de Heer gereed, maak recht zijn paden! We gaan op weg, doordrongen van deze boodschap, overtuigd dat wij de weg naar die vrede kunnen effenen door onze daden van solidariteit.

Hoe goed ben jij met onmogelijke keuzes?



Wie arm is moet keuzes maken. Onmogelijke keuzes. Elke dag opnieuw. We schotelen je enkele dilemma's voor. Verrassend, filosofisch, grappig of confronterend... Laat je uitdagen en kies voor een van beide opties. Maar vooral, praat erover en geef op die manier een stem aan wie vaak ongehoord blijft. Zorg mee dat niemand onmogelijke keuzes moet maken.

Je koopt een doos pijnstillers.	Je koopt vers fruit.
Je laat één van je kinderen een week mee op kamp gaan.	Je kan met heel het gezin een dag naar zee.
Je ziet altijd het goede in mensen.	Andere mensen hebben altijd begrip voor jou als je iets verkeerd doet.

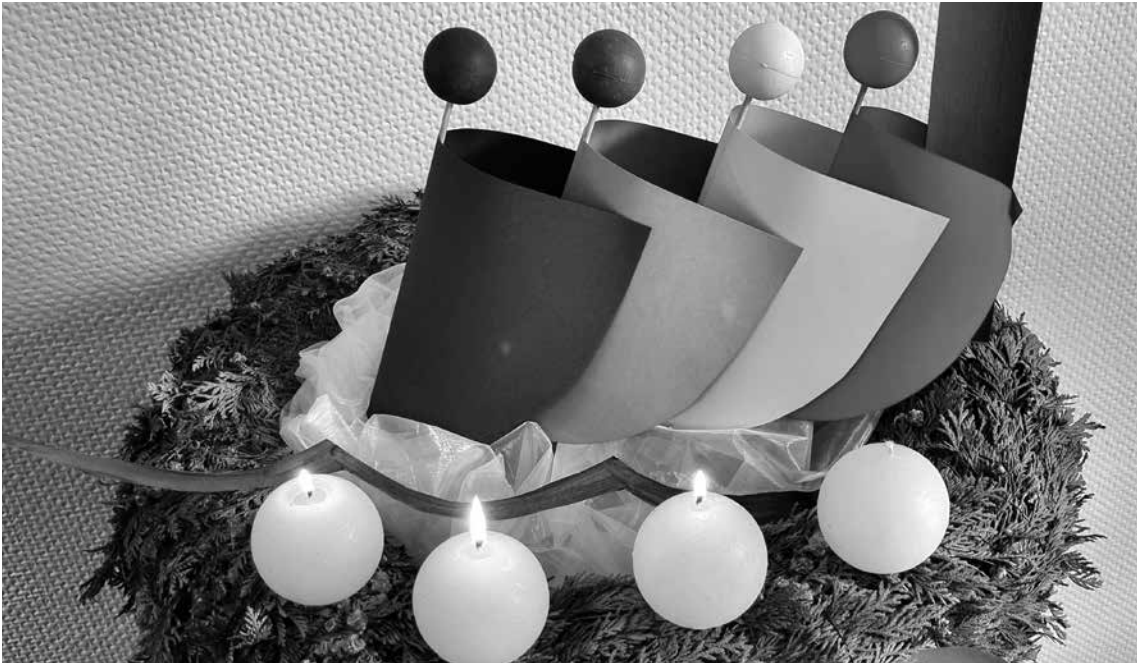
Mogen we van hier heengaan met de zachte moed en de sterke bereidheid antwoord te geven op de oproep hoop te brengen in deze donkere tijden. Doen we het allen op onze eigen manier, met de kansen die we krijgen en met de zegen van God.

3.4 Partituur lied lichtritus

Als alles dui-ter is, ont-steek dan een lich-tend vuur
dat nooit meer dooft, een vuur dat nooit meer dooft.

Als al-les dui-ter is, ont-steek dan een
lich-tend vuur dat nooit meer dooft,
een vuur dat nooit meer dooft.

Bron: Taizé



Hoe goed ben jij met onmogelijke keuzes?



Wie arm is moet keuzes maken. Onmogelijke keuzes. Elke dag opnieuw. We schotelen je enkele dilemma's voor. Verrassend, filosofisch, grappig of confronterend... Laat je uitdagen en kies voor een van beide opties. Maar vooral, praat erover en geef op die manier een stem aan wie vaak ongehoord blijft. Zorg mee dat niemand onmogelijke keuzes moet maken.

Je hebt een super goede vriend waar je altijd op kan rekenen.	Je hebt een broer en een zus waar je een super goede band mee hebt.
Je betaalt elke maand voor een hospitalisatieverzekering.	Je betaalt de verplichte autoverzekering en hoopt dat je niet ziek wordt.
Bij een feest krijg je altijd dure cadeaus maar ze passen niet goed bij jou.	Bij een feest krijg je alleen kleine cadeaus maar er wordt steeds geld gestort voor Welzijnszorg.

Gerechtigheid, dat is wat de Heer van ons vraagt. Samen met Welzijnszorg vertalen we dat in een oproep om te ijveren voor meer solidariteit met hen die door ziekte en armoede geraakt worden. We geloven dat de Heer ons kracht geeft om vol te houden, dat Hij ons blijmoedigheid geeft om te vertrouwen dat alles goed komt, dat Hij ons creativiteit geeft en liefde die alles overwint.

Hoe goed ben jij met onmogelijke keuzes?



Wie arm is moet keuzes maken. Onmogelijke keuzes. Elke dag opnieuw. We schotelen je enkele dilemma's voor. Verrassend, filosofisch, grappig of confronterend... Laat je uitdagen en kies voor een van beide opties. Maar vooral, praat erover en geef op die manier een stem aan wie vaak ongehoord blijft. Zorg mee dat niemand onmogelijke keuzes moet maken.

Als iemand je iets vraagt, zeg je altijd JA.	Als iemand je iets vraagt, zeg je altijd NEE.
Je organiseert een verjaardagsfeestje voor je kind.	Je koop vers fruit en groenten voor heel de week.
Je hebt nooit financiële zorgen.	Je hebt nooit gezondheidszorgen.

God gaat met ons mee als een licht voor onze ogen, als een houvast op moeilijk begaanbare paden, als de horizon die ons wenkt en uitdaagt om het niet op te geven, maar door te gaan. Wij maken elkaar sterk, tonen Gods barmhartigheid en maken werk van solidariteit. Zo zullen we mee de nieuwe wereld mogelijk maken voor alle en allen.